

En groupe ou en individuel, randonnez en toute quiétude : grâce à l'Office de Tourisme :

- Transfert et accompagnement
- Fourniture de cartes, carnets de voyage
- Réservation de votre hébergement dans des établissements spécialisés (réparation de votre matériel, séchage de vêtements, paniers repas et portage de vos bagages...)
- Création de forfaits rando. sur mesure (autorisation AU 01406002)

BP 54 - Boulevard de la Libération
14700 FALAISE
Tél. 02 31 90 17 26
Fax. 02 31 90 98 70
Email : info@falaise-tourisme.com
www.falaise-tourisme.com



© abs.com 02 31 90 91 31 - Photos : D. Leforey - Labaille - Plans : Benoit Jarrel

RESPECT ET SECURITÉ

Pour votre confort

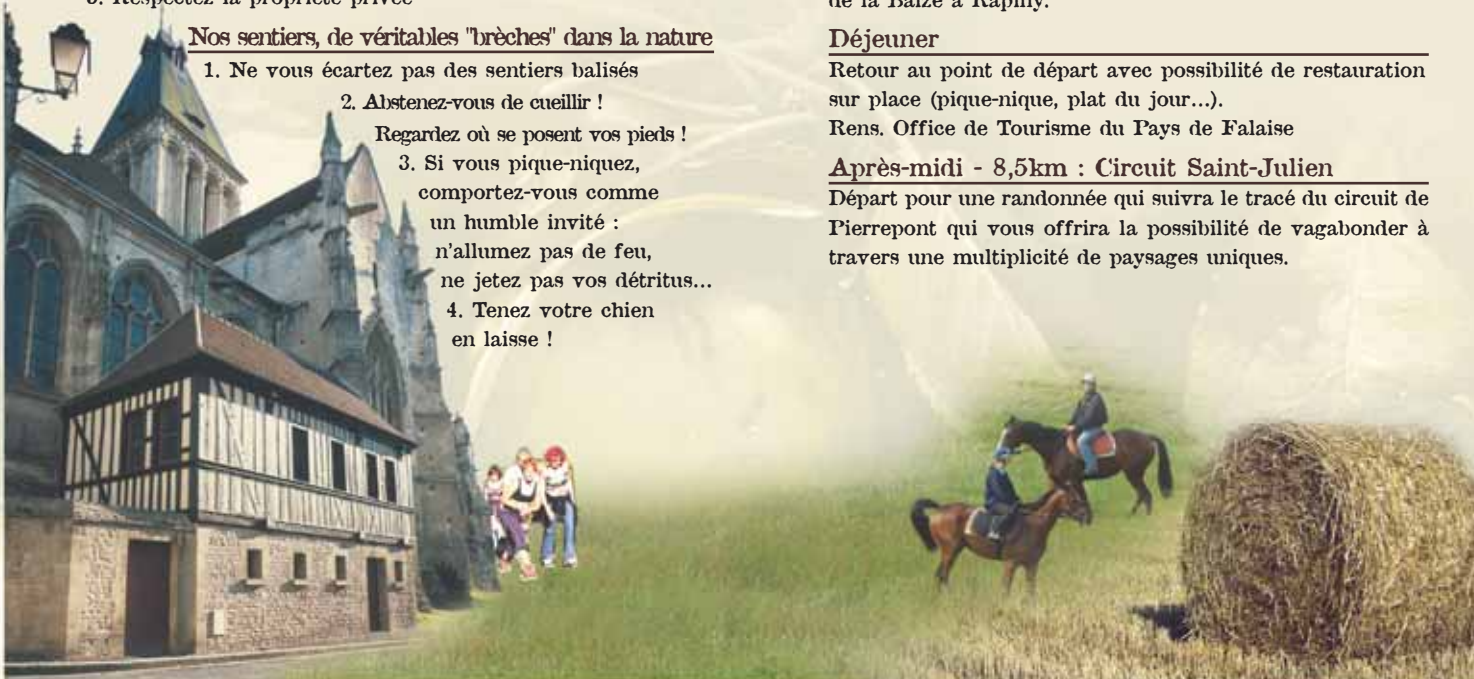
1. Une paire de chaussures de randonnée est l'outil indispensable pour une bonne pratique de la randonnée.
2. Votre tenue vestimentaire doit être adaptée aux conditions météorologiques et à la pratique de la randonnée.

Un sentier, c'est aussi une "voie publique"

1. Soyez prudent lors de la traversée des routes !
2. Si vous marchez en période de chasse, soyez vigilants et attentifs aux panneaux de mise en garde !
3. Respectez la propriété privée

Nos sentiers, de véritables "brèches" dans la nature

1. Ne vous écartez pas des sentiers balisés
2. Abstenez-vous de cueillir !
Regardez où se posent vos pieds !
3. Si vous pique-niquez, comportez-vous comme un humble invité :
n'allumez pas de feu,
ne jetez pas vos détritus...
4. Tenez votre chien en laisse !



UNE IDÉE POUR LA JOURNÉE...

M A la croisée de 3 chemins au cœur d'une nature préservée, la commune de Pierrepont est le point de départ idéal pour des randonnées qui vous procureront un enchantement sans égal.

Matin - 14km : Circuit de la Vallée de la Baize

Laisser votre véhicule sur le parking de la salle des fêtes de Pierrepont. Prendre le chemin de liaison (tracé sur demande à l'Office de Tourisme) qui vous permettra de rejoindre le circuit aux paysages insoupçonnés de la vallée de la Baize à Rاپilly.

Déjeuner

Retour au point de départ avec possibilité de restauration sur place (pique-nique, plat du jour...).

Rens. Office de Tourisme du Pays de Falaise

Après-midi - 8,5km : Circuit Saint-Julien

Départ pour une randonnée qui suivra le tracé du circuit de Pierrepont qui vous offrira la possibilité de vagabonder à travers une multiplicité de paysages uniques.

Infiniment randonnée en PAYS DE FALAISE



CURE DE GRAND AIR ET DE BONHEUR...

Le Tour du Pays de Falaise (GRP)

Entre plaine et bocage, entre calcaire et grès armoricain, cette randonnée itinérante de 99 kms vous fera découvrir des paysages et des sites d'exception. Vous pouvez effectuer le circuit entier ou choisir les étapes. L'Office de Tourisme est à votre disposition pour vous conseiller dans le choix de vos étapes, mais aussi en matière d'hébergements, si vous choisissez d'effectuer le parcours dans sa globalité. Vous pourrez retrouver le tracé intégral ainsi que le descriptif dans le nouveau topoguide édité par la Fédération Française de Randonnée Pédestre consacré à la "Suisse Normande et le Pays de Falaise à Pied" 13€60.

Itinéraire de pèlerins : le Chemin de Rouen

Les "miquelots" (nom donné aux pèlerins de S' Michel) partaient de Rouen en passant au sud par les vallées de la Risle, de la Charentonne avant de rejoindre Trun où l'on prenait le "Grand Chemin" de Bretagne qui venait de Paris. Dans le Pays de Falaise, il traverse notamment les communes de Crocy, Fresné-la-Mère, Falaise, Martigny sur l'Ante, Pierrepont et Pont d'Oully. Topoguide en vente au prix de 15€. Association "Les Chemins du Mont Saint-Michel" Tél. : 02 31 66 10 02 www.lescheminsdumontsaintmichel.com



UN ESPACE PARTAGÉ

Voie Verte : Falaise - Damblainville

Sur un parcours de près de 7 kilomètres, l'ancienne voie de chemin de fer s'est transformée en voie verte. Elle est devenue le royaume des sorties en famille, des amateurs de courses à pied, des promenades en VTT/VTC.

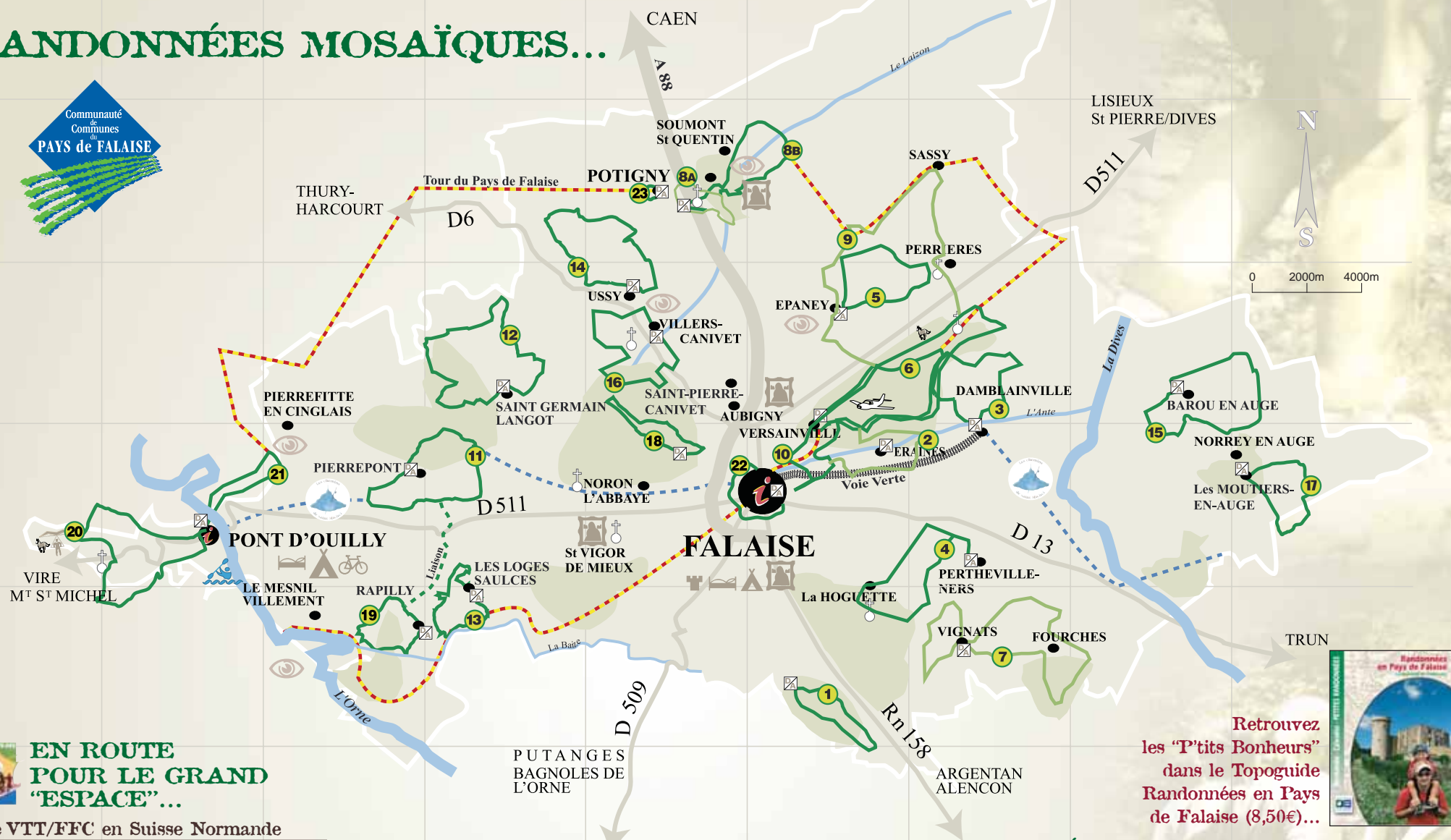
Les rails ont été retirés, un aménagement paysager a été opéré. Des parkings, des aires de pique-niques ont été installés.



RANDONNÉES MOSAÏQUES...



1
2
3
4



EN ROUTE POUR LE GRAND "ESPACE"...

5 Site VTT/FFC en Suisse Normande
 Au départ de Pont d'Ouille, 6 circuits labellisés Fédération Française de Cyclisme - parcours d'initiation et de maniabilité dans l'enceinte de la base de plein air - sont situés sur le grand espace VTT/FFC en Suisse Normande avec ses 800kms de sentiers balisés. Topoguide en vente au prix de 7 €

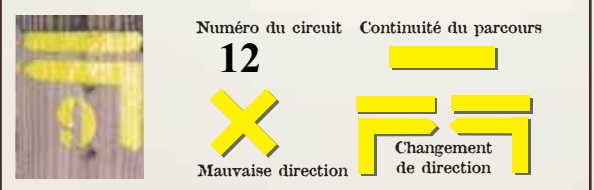


- Au départ de la base de plein air de Pont d'Ouille :
- Circuit n° 19 : Le Pont Martin
Longueur : 20 km - Dénivelé : 460 m
 - Circuit n° 20 : La Vallée du Noireau
Longueur : 13 km - Dénivelé : 315 m
 - Circuit n° 21 : Le Val la Hère
Longueur : 9 km - Dénivelé : 210 m
 - Circuit n° 22 : Le Val David
Longueur : 12 km - Dénivelé : 205 m
 - Circuit n° 23 : La Potiche
Longueur : 10 km - Dénivelé : 205 m
 - Circuit n° 24 : La Roche d'Oëtre
Longueur : 24 km - Dénivelé : 415 m

A LA CARTE

• Chaque circuit de petites randonnées (PR) figure sur des fiches vendues à l'unité 1€50 (uniquement auprès de l'Office de Tourisme du Pays de Falaise) ou regroupées dans un Topo-guide vendu au prix de 8€50. (17 circuits - liste disponible auprès de l'Office de Tourisme)

Le balisage (PR)



1. Le balisage choisi se réfère à la Charte officielle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP)
2. Chaque circuit porte un numéro. En cas de croisement de plusieurs chemins, c'est cette balise supplémentaire qui vient à votre secours.
3. Nous donnons la primauté au balisage du circuit le plus long. En conséquence si une boucle est empruntée en partie par le Tour du Pays de Falaise, c'est le balisage Jaune et Rouge qui devra être suivi. Pour vous aider nous ajoutons quelques fois le numéro du circuit.

Retrouvez les "P'tits Bonheurs" dans le Topoguide Randonnées en Pays de Falaise (8,50€)...



A LA CROISÉE DES P'TITS BONHEURS*...

Circuits de Petites Randonnées (PR) en Pays de Falaise		difficulté		
1	Le Vivier	la Hoguette	4F	7 Km Facile
2	L'Ante	Eraines	3G	7,5 Km Facile
3	Les Terres Noires	Damblainville	2G	8,5 Km Moyen
4	Le Cheval de Pierre	Pertheville Ners	3G	9 Km Facile
5	Le Lavoir	Epaney	2F	9,5 Km Moyen
6	Les Orchidées	Versainville	2F	11Km Moyen
7	Saint Nicolas	Vignats	4G	18 Km Difficile
8A	La Brèche au Diable	Potigny	1E	6 Km Facile
8B	La Brèche au Diable	Potigny	1F	14 Km Difficile
9	Les 4 Vents	Epaney	1F	18 Km Difficile
10	Le Tour des Monts D'Eraines	Falaise	3F	23 Km Difficile
11	Saint-Julien	Pierrepont	3D	8,5 Km Facile
12	Les Trois Moulins	St Germain Langot	2D	12 Km Moyen
13	Les Saulces	les Loges Saulces	4D	16 Km Difficile
14	Les Pepinières	Ussy	1E	11 Km Moyen
15	La Trappe au Loup	Barou en Auge	3H	11 Km Moyen
16	De Torp	Villers Canivet	2E	9 Km Facile
17	L'Orée	Moutiers en Auge	3I	12 Km Facile
18	Le Boi du Roi	Saint-Pierre-Canivet	3E	7 Km Facile
19	La Vallée de la Baize	Rapilly	4C	12 Km Moyen
20	La Chapelle Saint-Roch	Pont d'Ouille	3B	12 Km Difficile
21	Le Val la Hère	Pont d'Ouille	3B	7 Km Moyen
22	Sur les Pas de Guillaume	Falaise (circuit urbain)	3F	6 Km Facile
23	Potigny, mine d'histoire	Potigny (circuit urbain)	1E	6 Km Facile